



**Sociedad Internacional  
para el Avance en  
Cineantropometría**

# **ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA**

## **CURSOS DE NIVEL I y II**



**SND**

SERVICIO DE  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y EL DEPORTE

### **NUTRIEVIDENCE-SND (Salud-Nutrición-Deporte)**

**Nivel I: 5, 6 y 7 de mayo de 2017**  
**Nivel II: 4, 5, 6 y 7 de mayo de 2017**

## **1. Organiza:**

NUTRIEVIDENCE-SND (Salud-Nutrición-Deporte)

## **2. Colabora:**

Instalaciones: Universidad Miguel Hernández (Centro de Investigación del Deporte)

## **3. Acreditación:**

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

## **4. Destinatarios:**

Graduados, licenciados, diplomados o estudiantes en titulaciones relacionadas con la Salud, la Nutrición o la actividad Física y el Deporte.

Para acceder al nivel II, es requisito imprescindible tener la acreditación ISAK nivel I.

## **5. Número de alumnos:**

El curso se celebrará con un mínimo de 25 alumnos y hasta un máximo de 40. Si no se llegara al mínimo establecido se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de matrícula pagada. La preinscripción no garantiza ningún orden de admisión.

## **6. Profesorado y Coordinación:**

Docencia:

- Dr. José Ramón Alvero Cruz (ISAK III)
- Dr. Fernando Alacid Cárceles (ISAK III)
- Dr. José Enrique Sirvent Belando (ISAK III)

Coordinación:

- Dr. Alejandro Rodríguez Martínez (ISAK II)
- Encarna Fuster Muñoz (ISAK II)
- José Manuel Sarabia Marín (ISAK II)

## **7. Contenidos teóricos:**

- Historia de ISAK y GREC. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido (nivel I) / completo (nivel II).
- Toma medidas antropométricas y técnica de medición del perfil restringido (nivel I) / completo (nivel II).
- Instrumentos: Equipamiento, manejo y calibración del equipo.
- Error técnico de medida.
- Proxemia y ética.
- Somatotipo.
- Composición corporal
- Proporcionalidad (nivel II).
- Antropometría y rendimiento (nivel II).
- Antropometría y salud (nivel II).

## **8. Contenidos prácticos:**

- Manejo del equipo antropométrico (nivel I y II: calibre de pliegues cutáneos, cinta antropométrica y paquímetro; sólo nivel II: antropómetro y segmómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel I) / completo (nivel II).
- Se exigirán la toma de 17 medias para el nivel I y 42 en el nivel II.

## **9. Horario del curso nivel I (24 horas):**

- Viernes, 5 de mayo de 15 a 21 h.
- Sábado, 6 de mayo de 9 a 14 y de 15 a 21 h.
- Domingo, 7 de mayo de 8 a 15 h.

## **10. Horario del curso nivel II (32 horas):**

- Jueves, 4 de mayo de 17 a 21 h.
- Viernes, 5 de mayo de 9 a 14 y de 15:30 a 21 h.
- Sábado, 6 de mayo de 9 a 14 y de 15 a 21 h.
- Domingo, 7 de mayo de 8,30 a 15 h.

## **10. Lugar de celebración:**

Aula del Edificio El Clot-UMH  
Aula del Palau de Deportes-UMH  
Universidad Miguel Hernández (UMH)  
Elche  
(el lugar exacto se indicará más adelante a los participantes por e-mail)

## **11. Evaluación:**

En la última sesión del curso (7-5-2017) se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringido o completo (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses (6 meses para nivel II) desde la conclusión del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel I / II, válida por 4 años y 4 meses (nivel I) y 4 años y 6 meses (nivel II) desde la fecha del examen práctico.

## **12. Requisitos para obtención de la certificación ISAK:**

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso (7-5-2017). Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos completos en los plazos establecidos (nivel I: 4 meses; nivel II: 6 meses) desde la conclusión del curso.

## **13. Aspectos de organización importantes:**

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini. En el examen se contará con la presencia de modelos externos (voluntarios no matriculados en el curso).

Los alumnos llevarán su ordenador portátil y un pen-drive de 2 Gb para poder recibir los materiales del curso. Los alumnos no es necesario que lleven el material antropométrico, puesto que será proporcionado por la organización del curso. Si algún alumno desea utilizar su material, lo podrá hacer después de ser revisado por los profesores del curso.

Para **alumnos del curso de nivel II** es necesario llevar el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK. Además, deberán presentar junto al resguardo de la matrícula, una copia del título de nivel I. Si no lo tuviera o deseara adquirirlo, la organización se lo facilitará durante el curso al precio oficial de ISAK de 30 €. Debe indicar que desea adquirirlo rellenando un impreso que se proporcionará tras la matrícula. Si algún alumno desea adquirir material antropométrico, se le facilitarán las direcciones de proveedores en los que podrán adquirirlo a un buen precio.

#### 14. Fechas importantes:

- 1 de abril-30 de abril de 2017: matrícula.
- 4 a 7 de mayo de 2017: desarrollo de los cursos.
- 10 septiembre de 2017: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos (nivel I).
- 10 de noviembre de 2017: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos completos (nivel II).

#### 15. Cuota de matrícula nivel I:

	1/4/2017-28/4/2017
Cuota general	275 €
Alumnos de la Universidad Miguel Hernández	225 €

#### 16. Cuota de matrícula nivel II:

	1/4/2017-28/4/2017
Cuota general	350 €
Alumnos de la Universidad Miguel Hernández	300 €

#### 15. Dentro de la matrícula se incluye:

- Clases teóricas en formato digital y vídeo con la técnica para marcas y toma de medidas del perfil restringido / completo. El alumno los podrá grabar en su pen-drive de 2 Gb.
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos. El alumno los podrá grabar en su pen-drive de 2 Gb.
- Libro de Antropometría ISAK: Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.

Dicho material se proporcionará al inicio del curso si la matrícula ha sido satisfecha dentro de los plazos indicados.

#### 16. Secretaría Técnica: NUTRIEVIDENCE-SND ([snd@umh.es](mailto:snd@umh.es))

#### 17. Forma de pago (matrícula):

- A través de transferencia bancaria a la cuenta:  
Se indicará el nombre del alumno que va a realizar el curso y en el concepto el tipo de curso: "ISAK I o ISAK II".  
El resguardo de la transferencia se escaneará y se enviará a: [snd@umh.es](mailto:snd@umh.es)



## **FICHA DE INSCRIPCIÓN**

**Nombre:**

**Apellidos:**

**Correo electrónico habitual:**

**Móvil de contacto:**

**Alumno UMH (marque con una X):**

**No es alumno UMH (marque con una X):**

**Inscripción para**

**ISAK-I (marque con una X):**

**ISAK-II\* (marque con una X):**

**(\*) ¿Presenta copia del título ISAK-I? (indicar SI o NO):**

### **Forma de pago (matrícula):**

A través de transferencia bancaria a la cuenta:

Se indicará el nombre del alumno que va a realizar el curso y tipo de curso:  
"ISAK I o ISAK II".

El resguardo de la transferencia se escaneará y se enviará a: [snd@umh.es](mailto:snd@umh.es)

Para otras formas de pago, contactar con: [snd@umh.es](mailto:snd@umh.es)

**Para más información, contactar: [snd@umh.es](mailto:snd@umh.es)**