

## Escala de Ansiedad Físico-Social (SPAS-7) Motl y Conroy (2000, 2001)

	Nunca				Siempre
1. Me gustaría no estar tan nervioso/a sobre mi imagen física	1	2	3	4	5
2. Hay ocasiones en que estoy molesto/a porque pienso que otros están evaluando mi peso o forma física negativamente	1	2	3	4	5
3. En ciertas situaciones sociales las características poco atractivas de mi físico me ponen nervioso/a	1	2	3	4	5
4. Cuando hay otros me siento inquieto por mi físico o por mi figura corporal	1	2	3	4	5
5. Me siento a gusto de cómo los demás aprecian la forma de mi cuerpo	1	2	3	4	5
6. Me sentiría incómodo/a si supiera que otros están evaluando mi físico	1	2	3	4	5
7. Cuando mi físico o figura corporal se expone a los demás me siento intimidado/a	1	2	3	4	5

**Ansiedad físico-social:** 1, 2, 3, 4, 5(-), 6, 7

Sáenz-Álvarez, P., Sicilia, A., González-Cutre, D., y Ferriz, R. (2013). Psychometric properties of the Social Physique Anxiety Scale (SPAS-7) in Spanish adolescents. *Spanish Journal of Psychology*, 16, e86, 1-9.