



Fecha: 2 de diciembre de 2011

Horario: 12:00-14:00 h.

Lugar: Aula 1 Edificio Atzavares
Campus de Elche
Avda. de la Universidad, s/n, 03202 Elche (Alicante)

Resumen: España es uno de los países más envejecidos del mundo. Este envejecimiento está teniendo como consecuencia un incremento exponencial de enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer. Esta enfermedad, devastadora para quienes la sufren y para sus cuidadores, no tiene cura conocida en la actualidad. Sin embargo, existen evidencias científicas de que ciertas modificaciones en nuestro estilo de vida, como la incorporación de la práctica habitual de actividad física, pueden suponer un efecto protector frente a la enfermedad, así como mejoras en la calidad de vida de las personas que ya la padecen. Este seminario pretende analizar las evidencias científicas que existen actualmente acerca de los beneficios de la actividad física para prevenir la aparición de la enfermedad de Alzheimer, ralentizar su progresión, e incidir sobre algunos de los síntomas asociados a la enfermedad, mejorando así la calidad de vida de las personas.



ACCESO LIBRE
Enviando correo
electrónico a
cid@umh.es

