

Intervención en el entorno escolar para la prevención del sobrepeso y la obesidad en adolescentes: una propuesta basada en la Teoría de la Autodeterminación. *Dr. Vicente J. Beltrán Carrillo y Dña. Ana C. Sierra Rodríguez. UMH*



Fecha: 25 de noviembre de 2011

Horario: 12:00-14:00 h.

Lugar: Aula 1 Edificio Atzavares
Campus de Elche
Avda. de la Universidad, s/n, 03202 Elche (Alicante)

Resumen: En este seminario se presentará un proyecto de investigación para su posterior discusión con los asistentes. El proyecto consiste en la puesta en marcha y evaluación de una intervención en el entorno escolar para la prevención del sobrepeso y la obesidad en adolescentes de secundaria. La intervención se basa concretamente en la promoción de la actividad física y la dieta saludable desde estrategias basadas en la Teoría de la Autodeterminación. Para lograr este propósito se recurrirá a diferentes vías de intervención, como el diseño y supervisión de una unidad didáctica de educación física sobre condición física y salud, la realización de sesiones formativas con los padres/madres y la puesta en marcha de un programa extracurricular de actividad física en el centro escolar. Para comprobar los efectos a corto y largo plazo de la intervención se realizarán las siguientes mediciones antes, después y a los 6 meses de su aplicación: variables psicológicas (motivación hacia la educación física y el ejercicio físico, autoconcepto físico), conductuales (nivel de actividad física, hábitos dietéticos) y biomédicas (consumo de oxígeno, índice de masa corporal, índice cintura-cadera). También se evaluará el proceso y los efectos de la intervención desde una perspectiva cualitativa. Para ello existirán observadores que tomarán notas de campo durante las actividades de intervención y se llevarán a cabo grupos de discusión y entrevistas en profundidad con participantes de especial interés.



ACCESO LIBRE
Enviando correo
electrónico a
cid@umh.es

