

Control de la competencia motriz acuática a los 4-5 años

	Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. Baja por la escalerilla al agua sin ningún problema	1	2	3	4
2. No llora ante el agua	1	2	3	4
3. Entra al agua desde sentado en el borde	1	2	3	4
4. Se desplaza agarrado al borde	1	2	3	4
5. Introduce la cara dentro del agua	1	2	3	4
6. Es capaz de desplazarse con corcho en las manos	1	2	3	4
7. Recoge objetos en piscina profunda con ayuda de material	1	2	3	4
8. Es capaz de recoger objetos de diferentes tamaños y llevarlos al borde	1	2	3	4
9. No tiene problemas para desplazarse con objetos en las manos	1	2	3	4
10. Recoge una anilla del fondo en piscina poco profunda	1	2	3	4
11. Realiza una espiración debajo del agua	1	2	3	4
12. Mantiene la flotación ventral con ayuda	1	2	3	4
13. Es capaz de desplazarse en piscina profunda sin ayuda de material	1	2	3	4
14. Con impulso en la pared se desliza tendido supino	1	2	3	4
15. Con impulso en la pared se desliza tendido prono	1	2	3	4
16. Recoge objetos en piscina profunda sin ayuda de material	1	2	3	4

Familiarización: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

Inmersión: 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16

Moreno, J. A. (2005). Desarrollo y validación preliminar de escalas para la evaluación de la competencia motriz acuática en escolares de 4 a 11 años. *International Journal of Sport Science*, 1, <http://www.cafyd.com/REVISTA/index.html#>